

## Erstklassige Gitarrenkonzerte

Von alpenländischer Volksmusik, über Alte Musik, bis Flamenco: Gitarrenfreunde kommen an den Liechtensteiner Gitarrentagen Ligita vom 6. bis 13. Juli in den Genuss von meisterhaften Gitarrenkonzerten.

Zum ersten Mal werden dieses Jahr die kroatische Gitarristin Ana Vidović und der Nachwuchsgitarrist für Alte Musik David Bergmüller an der Ligita aufspielen. Zudem werden mit Alvaro Pierri, Aniello Desiderio, Manolo Franco und Manuel Barrueco vier hervorragende Meistergitarristen für Konzerte nach Liechtenstein zurückkehren.

Während dem Festival findet ebenfalls der traditionelle Volksmusikabend, neu eine Open-Stage-Veranstaltung und zum zweiten Mal eine Studio Live Session in den Little Big Beat Studios in Eschen statt. **Anzeige**



Zum ersten Mal an der Ligita: Ana Vidović.

### Ligita 2019

#### Tickets für die Meisterkonzerte:

Vorverkauf an den Poststellen in Eschen, Schaan und Vaduz sowie unter [starticket.ch](http://starticket.ch) und [v-ticket.at](http://v-ticket.at).

Abendkasse

**Das gesamte Festivalprogramm ist unter [www.ligita.li](http://www.ligita.li) zu finden.**

## Open-Air-Konzert: The Monroes



Vier Krawatten, zwei Gitarren, ein Kontrabass, ein Schlagzeug und vier Stimmen – mehr braucht es nicht, um dem guten alten Rock'n'Roll der 50er-Jahre und dem Beat der 60er für einen Abend wieder Leben einzuhauchen.

Auch nach 15 Jahren sind die Shows von The Monroes ein kraftvolles Live-Ereignis mit viel Leidenschaft für die Musik. Von der Bühne aus begeistern Hanno Pinter, Alex Zoppel, Andreas Mager und David Breznik. Und ihr kompromissloser Sound. Handgemacht, ehrlich und echt.

Der vibrierende Kontrabass, die aufreizende Gitarre, das treibende Schlagzeug, die unverwechselbare Stimme – das alles geht nicht nur ins Ohr, sondern mitten ins Herz. Und genau dort macht sich sofort ein gutes Gefühl breit, weil man spürt: The Monroes sind sich treu geblieben.

Am Donnerstag, 27. Juni, um 20.30 Uhr begeistern The Monroes im Weiherring in Mauren mit ihrem unverkennbaren Rock'n'Roll-Sound das Publikum. Die Funkenzunft Schaanwald sorgt ab 19 Uhr für das leibliche Wohl der Konzertbesucher. Eintritt frei. **Anzeige**

## Das Energie-Netzwerk der Muskeln effektiver nutzen

«Er fiel und kam aus eigener Kraft nicht mehr hoch, das wollte er ändern.» Die moderne Zeit verhindert beim Menschen das tägliche Verwenden und Erhalten seiner ca. 600 Muskelkraftwerke. Schwäche ist das Resultat und dadurch geht die Selbstständigkeit verloren. Wenn wir aber unsere Muskelkraftwerke und Nervensysteme regelmässig nutzen, erzielen wir damit auch mentale Stärke und erweitern unsere Möglichkeiten im Alltag und beim Sport.

### Jung bleiben, statt altern

Im Workshop erfährt man, wie sich gezielt eingesetztes Muskeltraining

auf Lebensqualität und Gesundheit auswirkt. Wie man damit lange schmerzfrei sein und vital schlank und beweglich bleiben kann. Und wie man seine Kraftreserven erhält, Blutdruck und Cholesterin im Griff hat sowie gut gestimmt und dynamisch lebt.

Thomas Lorez, Sportkinesiologe, Kinesiologe und Hypnotherapeut, seit 45 Jahren Fitnesstrainer, zeigt neue Wege zum Kraftaufbau und beweist, warum richtig umgesetztes Kraft- und Mentaltraining die beste Medizin ist. **Anzeige**

### Vortrag/Workshop

#### Das Energie-Netzwerk der Muskeln effektiver nutzen

Samstag, 29. Juni, um 17 Uhr im Lorez Health Training Industriestrasse 16, Bendern

#### Anmeldung unter

Tel. +423 370 13 00

E-Mail: [info@health-training.li](mailto:info@health-training.li)

begrenzte Teilnehmerzahl

**[www.lorenz.li](http://www.lorenz.li)**



Sportkinesiologe Thomas Lorez.

## Wolf Storen AG überreicht Preise an Gewinner



Die Gewinner Hildegard Graf und Markus Zäch bei der Preisübergabe durch Dagmar Wolf (v. l.).

Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der Firma Wolf Storen AG in Sennwald veranstaltete diese vom 1. bis 5. Mai einen Wettbewerb an der Rhema. Die Teilnehmer mussten Fragen bezüglich Firmenstruktur, Produkte und Dienstleistungen beantworten. Gleichzeitig wurde der neue Firmenauftritt mit einem neuen Logo vorgestellt. Die glücklichen Gewinner

durften vergangenen Mittwoch im Ausstellungsraum der Firma Wolf Storen AG in Sennwald die Preise in Form von Waren-, Wellnessgutscheinen und Power Clean Koffern entgegennehmen. Die Wolf Storen AG gratuliert Hildegard Graf, Markus Zäch und Manuela Steiger und dankt allen, die an dem Wettbewerb teilgenommen haben. **Anzeige**